



Page 20 – Rencontre avec **Jacques Rocher** : *L'écologie rend heureux et combatif* .
Du 20 au 22 juin, la **Conférence des Nations Unies** sur le développement durable se tiendra à Rio, au Brésil. Comme en 1992, Jacques Rocher y participera au nom de la **Fondation Yves Rocher** qu'il préside. Rencontre avec un optimiste engagé.

Page 40 – **Maman ! leur cri du cœur**
Le 3 juin, c'est la **Fête des mères** ! L'occasion de le rappeler : dans les moments cruciaux, c'est maman qu'on appelle ! Florence Arthaud évoque avec une émotion intacte comment, tombée en mer en pleine nuit, elle a sur son téléphone cherché à taper « M » comme Maman... Et comment sa mère lui a sauvé la vie.

Page 48 – **Les liseuses au banc d'essai**
Elles font fureur, ces petites machines (**1 liseuse vaut 1000 livres**) qui veulent remplacer les livres. De grands lecteurs ont testé pour nous cette nouvelle forme de lecture dont les seniors – et particulièrement la femmes – assurent le succès.

Page 54 – **Bien vivre sa retraite à Nîmes, la ville de toutes les générations**
Bjork, Bob Dylan, Manu Chao et David Guetta sont attendus au Festival de Nîmes : n'est-ce pas la preuve que la cité millénaire est bien la ville de toutes les générations ? Pour ceux qui seraient tentés d'y prendre leur retraite, Notre Temps offre une balade et des rencontres inédites, ainsi que les indicateurs rigoureux du **Crédoc**.

Page 64 – **Alzheimer** : *ces activités qui adoucissent la vie*
Quand le malade retrouve le sourire, son entourage familial et médical va mieux, lui aussi. Retarder l'avancée de la maladie par des activités bien choisies, c'est désormais la priorité des équipes médicales, alors que l'efficacité des médicaments est jugée insuffisante. Des activités thérapeutiques qui peuvent se poursuivre à la maison...Des rencontres passionnantes avec les soignants, les familles et les patients.