

Septembre 2012



**Page 22 – Ils ont choisi leur nouvelle vie**

Etre enfin soi-même ! Quand vient la retraite, on se connaît bien. C'est le moment ou jamais de choisir son style de vie. Exotiques ou écolos, partageurs ou hédonistes, *Notre Temps* a rencontré ces retraités qui sont sortis des sentiers battus.

**Page 34 – Balade en Bretagne : de Rennes à Crozon, un week-end à moto**

A l'été finissant, rien ne vaut une belle balade à moto. Notre Temps vous guide de Rennes à Crozon par l'Armorique intérieure, en suivant la ligne de crête de sa « montagne », par ses bourgs, ses menez et ses roc'h...

**Page 48 – Chirurgie esthétique – Vous y pensez ?**

Un petit air triste, une ride qui vous tracasse, un menton presque doublé... et ces paupières qui tombent. Ce n'est pas vous ! La médecine esthétique y peut-elle quelque chose ? Un témoignage, un avis d'expert et un test pour y réfléchir sereinement.

**Page 56 – Santé-Forme : Arthrose de la hanche, journal de ma guérison**

Elle n'a que soixante ans d'existence mais elle a révolutionné la vie des seniors : la prothèse de la hanche fait vraiment des miracles... Deux lecteurs racontent leur nouvelle vie après l'opération. Un parcours en 6 étapes...

**Cahier central : Votre âge vous donne des droits**

Certains anniversaires valent de l'or ! Ils permettent de toucher une pension de réversion, d'alléger les droits de donation, de payer moins de taxe, de partir à la retraite... Un dossier pour apprendre tout ce que valent les bougies de nos gâteaux.