

**Page 22 – Prenez-vous au jeu !**

Se mesurer aux autres et à soi-même... Jouer à l'ombre des grands arbres ou se distraire les journées de pluie... Enquête, défis, jeux de lettres et jeux de chiffres, un Notre Temps spécial jeux estival parce que « **Les jeux de société réveillent en nous le goût de la gagne comme si nous avons huit ans.** »

Deux fois plus de pages dans ce numéro **Spécial jeux** : mots fléchés, slam, quiz, jeu des 100 différences...

**Page 46 – Santé – Forme – Des jambes légères et sans varices**

Douleurs dans les jambes, pieds qui gonflent et varices dilatées : la maladie veineuse ne doit pas gâcher le plaisir des beaux jours. Cet été, on masse et on chouchoute, en attendant l'hiver pour opérer. **Notre Temps** nous donne les méthodes qui ont fait leurs preuves.

**Page 52 – Sommeil, repas, traitements... Écoutons notre horloge biologique**

Notre corps fait tic tac à son rythme. Le respecter aide à garder du tonus et à résister aux maladies. Devenons horlogers de nous-mêmes !

**Page 102 – Étonnants Jeux Olympiques**

Du 27 juillet au 12 août, Londres accueille les **27<sup>s</sup> Olympiades**. Les jeux réserveront peut-être quelques nouveaux coups de théâtre, comme quand la sprinteuse était un homme (1947) et le marathonien un pâtre grec (1896)... Rétrospective...