

# Notre temps

Paris, le 8 avril 2008  
Communiqué de presse

Daté Mai 2008 - 3,10€ - sortie le 14 avril 2008



## Déclarer bien, payez moins !

La déclaration des revenus de 2007 réserve quelques surprises, issues pour la plupart des classiques lois de Finances et de la loi pour l'emploi et le pouvoir d'achat, votée cet été.

De nouvelles mesures défiscalisantes, certes ciblées, vont pouvoir faire baisser la note de façon sensible. Pour ne pas passer à côté de l'un de ces avantages, suivez le guide !

De l'achat du logement aux travaux d'adaptation du logement, suivez l'abécédaire des avantages à ne pas rater !

## Société

### Retraite : les atouts de la double résidence

La Belgique attire nombre de personnes âgées originaires du Nord de la France, en quête de maisons de retraite moins chères et conviviales. Au point que le gouvernement Français a commandé un rapport parlementaire sur la question.

Reportage en Wallonie.

## Dossier

### Sommeil : les six méthodes pour le retrouver

Six lecteurs de NOTRE TEMPS expliquent comment ils ont apprivoisé leurs insomnies. Cinq experts commentent leurs témoignages.

## Service Communication

Nicole Fréné, tél. : 01 44 35 59 29 - [nicole.frene@bayard-presse.com](mailto:nicole.frene@bayard-presse.com)