

# Notre temps

Paris, le 11 mars 2008  
Communiqué de presse

Daté Avril 2008 - 3,10€ - sortie le 17 mars 2008



## Tout pour rester mince après 50 ans

Pour venir à bout des kilos, rondeurs et des capitons résistants, seule une stratégie d'ensemble garantit des résultats durables.

Mincir à 50 ans demande plus de patience et d'efforts qu'à 30 ou 40 ans.

Notre corps évolue et la masse maigre (nos muscles) a tendance à céder la place à la masse grasse.

La ménopause ne fait pas systématiquement prendre du poids mais elle induit un remaniement des équilibres du corps.

Remodeler sa silhouette et mincir sans risque passe par la combinaison de soins esthétiques qui raffermissent les tissus, d'une activité physique cohérente pour tonifier tout le corps et d'une alimentation adaptée pour des résultats durables.

Voici un plan d'action à pratiquer sans modération !

L'esthétique pour raffermir

L'activité physique pour affiner

L'alimentation pour maintenir

## Actualité - Société

« *Il nous faut préserver notre modèle social !* »

L'avenir de nos retraites, les conséquences du grand âge... Xavier BERTRAND, ministre du travail, des relations sociales et de la Solidarité, fait le point avec NOTRE TEMPS.

## Branchés, mobiles, réactifs, gourmands ! séduisants aussi...

Du **jeudi 27 au samedi 29 mars 2008 inclus**, les 50 ans et plus découvriront, à l'occasion de la **10<sup>e</sup> édition du Salon des Seniors**, une multitude de thèmes et de sujets en relation étroite avec leurs centres d'intérêt et leurs univers.

**Avec 250 exposants, 90 conférences, différents ateliers pratiques, des démonstrations, des expositions, des conférences et des défilés de mode, ce salon unique en son genre**, qui se déroulera Porte de Versailles à Paris - Hall 2-2, constituera assurément un événement passionnant, de même qu'une source d'inspiration des plus intéressantes.

**Contact presse** : Nicole Fréné, tél. : 01 44 35 59 29 - [nicole.frene@bayard-presse.com](mailto:nicole.frene@bayard-presse.com)