

Notre temps

Janvier 2011



Page 12 - Et vous, qu'est-ce qui vous donne la pêche ?

Jeannie Longo, éternelle championne... **Stéphane Bern**, l'homme de l'actualité heureuse... **Boris Cyrulnik**, chantre de la résilience... **et bien d'autres**, qui semblent en permanence dotés d'un moral d'acier, ont un secret pour garder la pêche. A découvrir dans *Notre Temps*...

Page 34 - « Ne me parle pas de Grenoble... » bougonnait Fernand Reynaud.

Eh bien *Notre Temps* en parle, et en dit du bien ! Sport, culture, science, tout témoigne de sa vitalité. Et comme chaque mois, en exclusivité pour le « Palmarès des villes », le *Crédoc* passe au crible les 50 indicateurs pertinents pour choisir où bien vivre sa retraite.

Page 44 - Pour guérir, à l'hôpital, vous rêvez mieux que scanner et prises de sang ?

Ça tombe bien : de charmantes ballerines, des DJ d'enfer et d'affectueux toutous sont là pour aider à votre bien-être. Car c'est prouvé : à l'hôpital, il n'y a pas que la médecine qui soigne. Rencontrez ces indispensables auxiliaires qui contribuent à votre guérison...

Page 62 - L'iPad, c'est juste pour les geeks et les m'as-tu vu ?

Pas sûr. Depuis que *Notre Temps* a confié plusieurs de ces belles tablettes à quelques joyeux drilles d'une résidence-services de Vierzon, ce jouet extraordinaire a communiqué sa magie aux doigts vite experts de ses nouveaux usagers. Musique, vidéo, bons plans, messagerie... Noël approche, ça donne des idées...