

Avril 2011

Nouvelle formule



Page 25 – **Sondage exclusif Notre Temps-TNS-Sofres**

INTERNET : Les seniors sont 78% à dire oui !

Hésitants, débrouillards ou experts, les plus de 50 ans ont une vision précise et positive d'Internet. Communiquer, naviguer... En dix questions simples, un test évalue l'internaute et le conseille pour aller plus loin.

Page 18 – **Rencontre : Enrico Macias**

Sa popularité nous avait presque fait oublier son immense carrière : chanteur, mais aussi authentique guitariste et remarquable comédien. Silencieux depuis la mort de sa femme, Suzy, il revient en retour en force, avec un album, l'Olympia et deux films. L'occasion pour **Enrico Macias** d'ouvrir ses portes à *Notre Temps*.

Page 48 – **Bien vivre sa retraite à Strasbourg**, une petite grande ville...

Chaque mois, avec le **Credoc**, *Notre Temps* ausculte une ville. Quels sont ses atouts, pour accueillir un jeune retraité ? **Strasbourg, capitale de l'Alsace**, symbole de la construction européenne, est une vraie ville. Pourtant, ses habitants en parlent comme d'un village ! Logement, coût de la vie, sécurité, transports : voilà ses points forts.

Page 64 – **Santé-Forme**

Dukan, Cohen et autres régimes

On vous propose mieux !

Les seniors ne s'embarrassent pas de polémiques : 81% de ceux qui nous avons interrogés suivent un régime de leur propre chef, 60% perdent le poids souhaité et 38% seulement en ont repris ! *Notre Temps* propose à ses lecteurs **le menu gagnant de la minceur après 50 ans**. Avec tous les conseils pour reprendre confiance dans son corps et bouger, mais pas n'importe comment.

Cahier central - **Vos droits, votre argent**

Complémentaire santé, comment faire le bon choix ?

Assurer ses frais médicaux quand on a quitté l'entreprise, c'est un vrai budget. Comment s'y retrouver dans l'offre des assureurs ? *Notre Temps* guide le lecteur : se poser d'emblée les bonnes questions, c'est la clé pour trouver la couverture maladie qui convient à chacun, au meilleur prix.